



MGT 2016

(08 – 17) juillet 16

Régions retenues (Saguenay / Lac St-Jean)

Le quinzième Mini Grand Tour (MGT 2016) Vélodyssée se déroulera au Royaume du Saguenay et au tour du Lac-St-Jean, là, où tout est immense. «Votre cœur sera gros comme le ciel; vos sourires seront aussi géants que les falaises du Fjord ou encore aussi énormes que les bleuets du Lac », dit la publicité. En fait, le Saguenay, avec son Fjord gigantesque et le Lac-St-Jean, avec son lac qui se prend pour la mer, ont tout ce qu'il faut pour satisfaire n'importe qui : cyclotouristes ou cyclistes aguerris, passionnés de sport ou d'aventure, blasés ou pas, ils ont ce qu'il faut pour leur garantir toutes les couleurs de l'émotion, tous les frissons et tous les vertiges qui marquent une vie. Le Royaume des Bleuets, géant plutôt par ses dimensions que par ses bleuets eux-mêmes, vous aurez compris, possède une infinité d'espaces se déclinant en forêts, en culture diverses, en lacs, en rivières et en airs marins. On y multiplie l'éventail des aventures par le nombre de saisons. Quant au Saguenay, son nom évoque à lui seul le gigantisme de son Fjord, celui de ses falaises spectaculaires et celui de ses bélugas; il se prête à une kyrielle d'activités aussi imaginables que possibles. Voilà, entre autres, les raisons qui nous motivent à vous recommander et à vous faire partager cette région, où les panoramas sont grandioses, les paysages magnifiques et époustouflants, nous laissant souvent bouche bée. Vous serez au pays de la démesure.

On vous soumet donc pour 2016, un itinéraire qui sort de l'ordinaire et qui met l'accent sur une nature à son meilleur, foisonnante et exaltante, sans pour autant négliger les volets culturel et touristique de cette grande région (la 3^{ème} plus grande du Québec, avec une superficie de 95 893 [km²](#)). Pour celles et ceux qui rechercheront un défi sportif, vous serez amplement servi avec les cols du Fjord et pour les autres qui sont davantage contemplatifs, attirés par la poésie de l'espace ou encore tout simplement hédonistes, vous ne serez pas déçus par la tournée du Lac et les croisières sur le Fjord dont vous pourrez profiter à votre gré.

Inutile de vous rappeler que le MGT 2016 restera encore un défi à réaliser. Cette fois-ci, sous le thème de la nature et des grands espaces; un défi qui a

toujours été et continuera de demeurer, espère-t-on, l'essence même de tous les «Mini Grand Tour du Club Vélodyssée».

Le MGT 2016 se déroulera du 08 au 17 juillet prochain. Chacun des participants devra se rendre à Alma (Lac-St-Jean), lieu de départ et d'arrivée du MGT 2016. Le MGT 2016 vous entraînera sur les rives du Lac-St-Jean. Vous ferez alors connaissance avec cette véritable mer intérieure dont les 210 km de rives vous inviteront, plus d'une fois, à la baignade. Vous emprunterez la Vélo Route des Bleuets pour en faire le tour via St-Gédéon, Métabetchouan, Desbiens et Chambord avant de rejoindre Roberval, votre première ville-étape. Puis, en passant par Mashteuiatsh (Pointe-Bleue), St-Prime, St-Félicien, Normandin et Albanel, vous atteindrez Dolbeau-Mistassini, votre deuxième ville-étape. De là, via Péribonka, Sainte-Monique et Saint-Henri-de-Taillon, vous reviendrez à votre point de départ, Alma, la troisième ville-étape de ce circuit. Puis, vous pédalerez la route des bâtisseurs via St-Bruno, Hébertville, Kénogami, Jonquière et Arvida, pour rejoindre Chicoutimi où vous ferez relâche.

Après avoir exploré la région limitrophe de Chicoutimi, vous amorcerez la randonnée des cols du Fjord en passant par La Baie, St-Félix-d'Otis et Rivière-Éternité avant d'atteindre L'Anse-St-Jean. Puis, via Petit-Saguenay, Sagard, St-Siméon et Baie-Ste-Catherine, vous rejoindrez Tadoussac. Ensuite, vous reviendrez à Chicoutimi en passant par Sacré-cœur, Ste-Rose-du-Nord et Saint-Fulgence, pour y faire halte la dernière nuit de votre vélodyssée. Enfin, le MGT 2016 empruntera la route 172 pour compléter son trajet et rejoindre Alma, via Saint-Ambroise et Saint Nazaire.

Le Mini Grand Tour 2016, ce sera donc 10 jours, dont la 1^{ère} journée sera consacrée au voyageant, les 3 suivantes vous permettront d'explorer la région du Lac-St-Jean; les 4^{ème}, 5^{ème} et 9^{ème} journée vous feront découvrir celle du Saguenay et les 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} journée seront réservées au tour du Fjord. Certes, le MGT auquel nous vous convions ne présente pas les mêmes difficultés, ni les mêmes défis que ceux des dernières éditions; les trajets réguliers sont relativement courts et plats, d'un niveau de difficulté moindre (Vous prendrez 3 jours pour faire le tour du Lac St-Jean (256 km) et dans la deuxième partie de ce périple, vous aurez l'option d'utiliser les croisières du Fjord pour éviter ses cols). Quant à celles et ceux qui décideront de sillonner les deux rives du Fjord, un bon défi les attend; ce sera certes une autre expérience « cycloportive » digne d'être ajoutée à leur CV vélo. Cette randonnée des Cols et ses options vous combleront. Vous serez certes confrontés à de longues montées, mais aussi, à de longues descentes enivrantes. Les paysages sublimes et magnifiques, les

panoramas majestueux et grandioses et les nombreux points de vue qui vous couperont le souffle, vous feront vite oublier l'effort et la sueur. Plaisirs et défis garantis !

Comme par les années passées, nous souhaitons que ce MGT 2016 soit plus que jamais de vraies vacances où l'accent, cette année, est mis sur la nature et les grands espaces. Soyez certains que nous mettrons tout en œuvre pour s'assurer, encore une fois, que ces dernières soient réussies et enrichissantes. Pour ce faire, nous vous revenons cette année avec une version qui vous permettra de vous offrir la « totale » : une tournée relaxe du Lac St-Jean en vélo suivie d'une croisière sur le Fjord du Saguenay. En prime, vous vous offrez les gîtes de l'Anse-St-Jean (Les chalets du Fjord ou la maison de Vébron, couplée à Edouard-les-Bains), l'hôtel Tadoussac, et les cols du Fjord) sans oublier l'hôtel de Chicoutimi, situé sur la rue Racine, au centre-ville.

Que les vacances commencent ! Vite le MGT 2016 !

Jacques Lapointe

Gilles Proulx

Note :

Ce sera notre dernier MGT à titre d'organisateur. Nous ne parlons pas ici du «Chant du Cygne» des MGT mais bien du temps venu de passer le témoin à quelqu'un d'autre.

Modalités

a) Coût du forfait MGT 2015: **1100.00 \$**

Le forfait comprend, entre autres :

- 9 couchers (2 pers /ch)
- 9 déjeuners
- 8 soupers
- le transport des bagages
- 2 voitures d'encadrement
- 6 encadreurs désignés / jour
- Un mini guide
- Le «Hallé Bar »

b) Un dépôt de 400 \$ sera exigé au moment de l'inscription.

c) Le paiement final devra être fait le ou avant le 15 mai 2016.

d) Le nombre maximum de participants est fixé à 120.

e) Avoir une assurance-voyage dont la couverture est adéquate, car 200\$ de pénalité pour un désistement à plus de 30 jours de la date du départ, 50% de pénalité pour un désistement de 15 à 30 jours de la date du départ et aucun remboursement si désistement après le 23 juin 2016, soit 15 jours avant la date du départ.

f) À moins de raisons exceptionnelles, vous devez être présent pour votre inscription. Cependant pour un couple, la présence d'un des deux conjoints est suffisante.

g) Afin d'activer le processus d'inscription, nous vous demandons d'avoir votre chèque prêt et fait à l'ordre de «Vélodyssée».

h) L'inscription aura lieu lors de l'assemblée annuelle du club, soit le 08 novembre 2015.

Endroit : Club de golf Le Mirage

3737, Ch. Martin

Terrebonne, Qc

Tél. : 450-477-7280



Mini Grand tour
(08 – 17) juillet 2016
Alma / Alma

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Étape</u>	<u>Distance (km)</u>	
			Régulier	Alternatif Difficulté (v)
Vendredi 0	08 juillet 2016	Repentigny / Alma (Consacré au voyage)	460	
Samedi 1	09 juillet 2016	Alma / Roberval (via St-Gédéon, Métabetchouan, Desbiens et Chambord)	70,0 (2,0)	114,5 (3,0)
Dimanche 2	10 juillet 2016	Roberval / Mistassini (via Mashteuiatsh, St-Prime, St-Félicien, Normandin et Albanel)	92,0 (2,0)	124 (3,0)
Lundi 3	11 juillet 2016	Mistassini / Alma (via Péribonka, Sainte-Monique et Saint- Henri-de-Taillon)	94,0 (2,0)	125 (3,0)
Mardi 4	12 juillet 2016	Alma / Chicoutimi (via St-Bruno, Hébertville, Kénogami, Jonquière et Arvida)	85,0 (3,5)	115 (4,0)
Mercredi 5	13 juillet 2016	Chicoutimi / Chicoutimi (via Arvida, St-Nazaire, St-Ambroise, Falardeau et St-Honoré)	110,0 (ou 50) (3,0)	110,0 (3,0)
Jeudi 6	14 juillet 2016	Chicoutimi / Anse-St-Jean (via La Baie, St-Félix-d'Otis et Rivière- Éternité)	90,0 (ou 35) (4,5)	133,7 (5,0)
Vendredi 7	15 juillet 2016	Anse-St-Jean / Tadoussac (via Petit-Saguenay, Sagard, St-Siméon et Baie-Ste-Catherine)	113,0 (ou 15) (4,5)	121,5 (5,0)
Samedi 8	16 juillet 2016	Tadoussac / Chicoutimi (via Sacré-cœur, Ste-Rose-du-Nord et Saint-Fulgenc)	127,1 (4,5)	131,5 (5,0)
Dimanche 9	17 juillet 2016	Chicoutimi / Alma (via Shipshaw, St-Ambroise, St-Nazaire et Isle-Maligne)	60,0 (3,0)	60,0 (3,0)
		Total :	741,1	1035,2
		Moyenne / jour	82,3	115,0



MGT 2016

Établissements-hôteliers retenus :

- **Alma**
08 et 11 Juillet) 16

- **Hôtel Universel**
1000 boul. des Cascades, Alma
tél: 418-668-5261

- **Roberval**
09 juillet 16

- **Le Château Roberval**
1225 boul. Marcotte, Roberval
tél: 418-275-7511

- **Mistassini**
10 juillet 16

- **Motel Chute des Pères**
46 boul. Panoramique, Dolbeau-Mistassini
tél : 418-276-1492

- **Chicoutimi**
(12, 13 et 16) juillet 16

- **Hôtel Chicoutimi**
460 rue Racine Est, Chicoutimi
tél: 418-549-7111

- **Anse-St-Jean**
14 juillet 16

- **Les Chalets sur le Fjord**
354 Saint-Jean-Baptiste, Anse-Saint-Jean
tél: 418-272-3430

- **La maison de Vébron**
56, de Vébron, Anse-Saint-Jean
tél : 418-272-3232

- **Tadoussac**
15 juillet 16

- **Hôtel Tadoussac**
165 Rue du Bord de l'Eau, Tadoussac,
tél : 418-235-4421



MGT 2016

Vous êtes impatients, non pas de savoir s'il y aura oui ou non un MGT en 2016, mais de savoir où et plus spécifiquement d'en connaître les villes-étapes. Vous le saurez au mois d'octobre seulement, à moins bien sûr, que vous arriveriez à solutionner la charade suivante. Je peux déjà vous dire que ce sera du **08 au 17 juillet** que se tiendra le prochain MGT.

Le départ et l'arrivée du prochain MGT se feront d'une ville qui porte le nom d'un fleuve dont le nom fait référence à une célèbre bataille qui eu lieu en Europe au milieu du XIX^{ème} siècle. (*Alma*)

- Mon premier est une ville qui porte le nom d'un illustre personnage, né dans une ville médiévale de la région du Languedoc-Roussillon. Cette ville est traversée par le canal du Midi. (*Roberval, né à Carcassonne*)
- Mon deuxième porta jadis le nom de Grosse Roche. Un des secteurs de cette ville-étape fait référence au nom d'une ville à la fois romaine, camarguaise, cévenole, languedocienne, provençale et hispanique. (*Mistassini et ce secteur fait référence à Vauvert*)
- Mon troisième fait référence au titre d'une chanson d'un chanteur-compositeur-interprète de hard rock américain dont la carrière s'étend sur plus de cinq décennies. (*Alma Mater du compositeur interprète Alice Cooper*)
- Mon quatrième tire son nom de la réunification de plusieurs cantons. Le relief très accidenté qui l'entoure affecte la dénivellation de certaines de ses rues. Plusieurs des pentes de cette ville-étape sont parmi les plus abruptes du Canada et comparables aux plus escarpées du monde. Certaines d'entre elles ont la caractéristique de posséder une très forte inclinaison tout en étant très achalandées. (*Chicoutimi*)
- Mon cinquième est un des plus beaux villages du Québec, lové au creux des montagnes. Il est un havre naturel et unique. Son nom, composé de 14 caractères, est aussi déformé géométriquement parlant que celui qui écrit ces lignes (réf. : topologie) (*L'Anse-St-Jean*)
- Mon sixième est un centre estival exceptionnel et une destination de choix. Par la magie de son ambiance, par l'importance et l'opulence de son histoire, par l'incroyable luxuriance de son environnement, ce petit village a un cachet à la fois distinctif et singulier. Il est situé à un carrefour touristique très prisé, voire même incontournable, tant pour sa villégiature et ses événements d'envergure que pour son héritage historique. (*Tadoussac*)
- Mon tout constitue les villes-étapes du MGT 2016.

Le MGT 2016 sera une boucle. Les trajets réguliers n'excéderont pas 100 km, à l'exception d'un.

Bonne chance !

/ Gilles Proulx