

# Rétrospective MGT 2016

## Au Royaume du Saguenay-Lac St-Jean

**Veni, vidi, amavi** (je suis venu, je t'ai vu et je t'ai aimé)

Comme Ulysse qui, après un long voyage, est revenu plein d'usage et de raison vivre parmi les siens le reste de son âge, nous, nous revenons la tête pleine de paysages grandioses et pleine de rencontres aussi enrichissantes que stimulantes. Nous rapportons dans nos bagages des souvenirs de gens merveilleux, passionnés et près de la nature. Neuf jours, sur deux roues, pour pouvoir découvrir le Lac St-Jean et ses 15 municipalités qui le ceinturent, pour faire le tour de cette véritable mer intérieure d'une superficie de 1076 km<sup>2</sup>, pour pouvoir apprécier ses nombreux points d'intérêt et échanger avec des gens chaleureux, accueillants et fiers de leur région; neuf jours pour pouvoir relier, par la route des bâtisseurs, le lac St-Jean au Saguenay, à partir d'Alma, cette ville jeannoise, qualifiée à juste titre de «Cité de l'hospitalité», jusqu'à Chicoutimi, via St-Bruno, Hébertville, ce village historique, berceau du Lac St-Jean, Kenogamni, Arvida et Jonquière; neuf jours pour découvrir ce grand centre urbain, qu'est Chicoutimi, situé dans une vallée aux abords de la rivière Saguenay, en amont du Fjord et en aval du horst de Kénogami; neuf jours pour pouvoir faire le tour du Fjord et admirer ses 14 superbes villages chargés d'authenticité, via La Baie, Rivière Éternité, L'Anse St-Jean, St-Siméon, Tadoussac, Sacré-Cœur, Ste-Rose-du-Nord et St-Fulgence; neuf jours, c'est à la fois bien peu et tout un défi, autant sur les plans physique, sportif et culturel. Il faut savoir que faire seulement le tour du Fjord correspond à l'ascension du mont Blanc. Oui, c'est un défi auquel nous vous avons convié et que vous avez relevé avec brio. Bravo !!! Vous pouvez maintenant le «cocher»

**comme fait et réussi. Impossible de ne pas y en avoir trouvé son compte.**

**Nous étions conscients, au moment où nous vous l'avions proposé, que ce dernier serait plus qu'une simple vadrouille; en effet, ce fut une odyssée digne de mention, une excursion peu reposante, voire même un raid pour certains, sur deux roues. La réaliser avec un groupe de 124 personnes fut aussi une expérience humaine des plus enrichissantes.**

**Permettez-nous de retenir de cette expérience une meilleure compréhension de l'être humain, une communion avec la nature et une dépense d'énergie parmi les plus saines que l'on peut retrouver.**

**Mes amis, nous avons eu une semaine merveilleuse. Nous avons côtoyé des gens de défis dont nous nous souviendrons longtemps; des gens en forme, des gens amoureux de la nature, capables de décrocher de leur train-train quotidien, capables d'échanges et de partage; ça fait beau à voir et ça redonne confiance aux valeurs humaines. Nous avons aussi connu la chaleur des jeannois et des saguenéens, leur sens de l'accueil et leur volonté à faire connaître et partager leur coin de pays.**

**Un immense bravo à toutes celles et ceux qui ont relevé ce défi de faire la randonnée cycliste des «Cols du Fjord» combinée à celle du tour du Lac St-Jean.**

**Le MGT 2016 aura été plus que des vacances à vélo; il aura été la découverte d'une région, dite éloignée, où tout est géant, avec deux environnements à la fois complètement différents mais aussi âprement complémentaires, soit celui du Lac St-Jean, avec sa véritable mer intérieure et celui du Fjord avec son corridor monumental, ponctué de villages pittoresques et de baies tranquilles, offrant des paysages magnifiques et époustouflants, des panoramas grandioses et exceptionnels. Il aura été aussi, pour la majorité d'entre nous, la découverte d'un réseau de pistes cyclables qui n'a rien à envier à celui de**

**Montréal que ce soit au Lac St-Jean, à Kenogami, à Jonquière ou encore à Chicoutimi.**

**Déjà, un peu plus d'une semaine s'est écoulée depuis notre retour et nous ressentons encore l'effervescence de cette merveilleuse excursion sur deux roues au Royaume du Saguenay / Lac st-Jean. Ce recul dans le temps, nous aura permis de décanter, d'analyser et de porter un regard plus objectif et serein sur ce périple de neuf (9) jours.**

**Tout au long de ce périple cycliste, vous avez eu pour compagnon de route, les plus majestueux plans d'eau du Québec, des domaines agricoles bien entretenus et fort agréables à l'œil, des rivières aux couleurs étincelantes, impétueuses et chantantes, longeant principalement la route 169 qui ceinture le Lac St-Jean. Les routes 170 et 172, qui permettent de contourner le Fjord, n'étaient pas en reste avec leur longues montées pentues et leurs descentes enivrantes, sur un revêtement asphalté plus qu'acceptable, voir même irréprochable, sur des accotements généreux. Chaque endroit, chaque village, que nous avons traversé, en plus de dégager un charme et une atmosphère particulière où se déclinaient des sensations de calme, de sérénité et de quiétude, nous offrait des paysages tantôt champêtres et bucoliques, tantôt pastoraux et ruraux, tantôt lacustres et fluviaux et plus souvent qu'autrement sublimes.**

**Rappelons-le, ce MGT mettait l'accent sur le thème de la nature et des grands espaces; il avait pour objectif de nous faire découvrir ou redécouvrir cette vaste région du Saguenay / Lac St-Jean où le plaisir et l'émerveillement sont toujours au rendez-vous. En effet, nous avons pu assister à la célébration d'une nature généreuse, d'une nature à son meilleur, à la fois exaltante et opulente prenant parfois des formes étonnantes. Ébahis par tant de splendeurs, par tant de richesse et aussi par tant de simplicité, nous sommes demeurés maintes fois bouche bée ..., nous disant que le Québec est beau et que sa nature est grandiose !**

**Nous avons la certitude que chacun d'entre vous revivra, du moins en pensée, toutes les étapes de ce voyage, en ayant en tête, les vues imprenables du Fjord, la beauté du Lac St-Jean, les pistes cyclables qui le ceignent, le revêtement routier souvent irréprochable, pour ne pas dire de velours, le parfum unique de la région, l'accueil des jeannois et des saguenéens, les longues montées pentues et les descentes grisantes des routes 170 et 172, les chalets du Fjord et la maison de Vébron à l'Anse St-Jean, l'hôtel Tadoussac et sa vue imprenable, le dernier soir à Chicoutimi, avec le chansonnier René Buisson.... Voilà autant de souvenirs qui continueront de se bousculer dans nos têtes.**

**Il y a eu, sans doute, bien d'autres «coups de cœur» que nous pourrions encore citer mais, pensez également aux rencontres que vous avez faites et aux liens qui se sont tissés ou encore renforcés tout au long de ce voyage.**

**Le MGT 2016, le quinzième du Club Vélodyssée, passera certes dans les annales du club comme étant un « grand cru » et un des plus sportifs de tous les MGT. Il demeura toutefois dans la lignée des précédents, non seulement à cause des régions choisies, de la beauté de leurs paysages, de leurs parcours champêtres et lacustres, de la température exceptionnelle que nous avons eue, mais aussi à cause des établissements-hôteliers retenus, de leur accueil chaleureux et de leur «bouffe» en général.**

**Nous avons vu, au cours de ce MGT, de la joie de vivre, de l'entrain, du plaisir et beaucoup de solidarité et de générosité de la part de tous les participants.**

**Nous voudrions les remercier chaleureusement et vous rappeler encore une fois qu'un tel projet ne se matérialise pas sans l'aide, la collaboration et l'implication, à différents degrés, de toutes celles et ceux qui sont interpellés.**

**Merci à tous nos commanditaires (Fromagerie Champêtre, Location Hallé, Imagerie Pixel, Les Pétales Harnois, Ville de Repentigny) et particulièrement un gros merci à Metro Marquis qui nous supporte depuis neuf (9) ans; permettez-nous de saluer encore une fois l'implication de son gérant Daniel Magne.**

**Merci aussi à vous tous pour votre appui et votre générosité. Nous pensons également et plus particulièrement, à nos bagagistes, à nos encadreur, à nos accompagnateurs (Nicole Vezeau et Richard Languérand), qui ont encore fait un travail exceptionnel en nous sécurisant et en nous facilitant les tâches. Un merci spécial à Richard Paquette, notre mécanicien de service, qui va jusqu'à repousser la prise de sa douche ou encore retarde ses soupers pour réparer des bris de vélo.**

**Enfin, nous ne pouvons pas passer sous silence la contribution de Bill Wright pour l'établissement des graphiques et profils de parcours et celle de Réal Alix tant pour sa disponibilité et ses conseils que pour son empressement à les rendre accessibles (sur internet) aux utilisateurs de GPS. Encore une fois, merci.**

**Ces actions sont toutes des «valeurs ajoutées», comme on se plaît à le dire chaque année, qui font honneur et contribuent à la réputation du MGT, tout en rejaillissant sur le club Vélodyssée.**

**Ces vacances 2016 sur deux roues auront été, plus qu'un défi à réaliser; elles auront été un dépassement de soi pour plusieurs; des vacances, bonnes pour l'égo et enrichissantes sur le plan humain; de vraies vacances où la joie, la solidarité, la générosité et la communion avec la nature furent au rendez-vous.**

**Royaume du Saguenay / Lac St-Jean  
(Nous sommes venus, nous t'avons vu et nous t'avons aimé)**

**Jacques & Gilles**

## Quelques Statistiques du MGT 16

**Durée : 9 jours**

**Nbre de participants inscrits: 124 (54 femmes et 70 hommes)**

**Moyenne d'âge : 60,7**

**% de femmes : 43,5**

**% d'hommes : 56,5**

**Distances parcourues :**

**parcours régulier : \*778,7 km (moyenne/jour : 86,5 km)**

**parcours alternatif : \*1 052,2 km (moyenne/jour : 116,9 km)**

**\*inclus les km parcourus pour aller au parc de la caverne du Trou de la Fée (jour 1) et ceux pour aller à l'Ermitage St-Antoine (jour 1) et les autres alternatifs**

**Parcours régulier : 7 314 m de dénivelé**

**Parcours alternatif : 11 000 m de dénivelé (réf. : Serge L)**

**Ce que l'on a utilisé ou consommé :**

**30 chambres à air (sans compter celles fournies par les participants)**

**23 pneus**

**12 caisses (de 60) barres tendres**

**24 sacs de 200 gr de « Chips » Yum Yum**

**90 sacs de 255 gr de « Chips » Lay's**

**24 sacs de 255 gr de « Chips » Old Dutch**

**52 caisses de 24 de bière**

**19 (18 litres d'eau)**

**125 sacs de glaçons**

**04 litres de vin rouge**

**16 litres de vin blanc**

**12 litres de vin rosé**

**04 litres de sangria**

**500 verres de plastic (utilisés pour mettre les « chips » entre autres)**

**07 caisses (24 cannettes) de San Pellegrino**

**45 liqueurs douces**

**240 bouteilles de lait au chocolat**

**500 jus de marque Oasis (orange, grape, pomme)**

**5 caisses de bananes (125 bananes)**

**3 caisses de clémentines (125 cémentines)**

**360 sacs de 80 gr de fromage**

.....

**P.S. :**

**Trois «Coups de cœur» :**

- **Les pistes cyclables du Lac St-Jean**
- **Les routes 170 et 172 (pour leur dénivelé, leurs paysages, leur accotement généreux et leur revêtement asphalté**
- **La rivière Ste-Marguerite qui longe la route 172**

**On pourrait ajouter :**

- **Le village de Ste-Rose-du-Nord (considéré comme la Perle du Fjord, il fait partie de l'association des plus beaux villages du Québec)**
- **L'Anse St-Jean (sa beauté exceptionnelle en fait un des villages les plus prisés et visités du Québec)**

- **L'hôtel Tadoussac (pour son architecture, style anglo-Normand et sa vue imprenable sur la baie de Tadoussac, une des plus belles du monde)**
- **Le Petit Saguenay (pour son village et sa vue spectaculaire sur le Fjord à l'embouchure de la rivière Petit-Saguenay)**
- **La rivière Mistassibi (face au Motel de la Chute des Pères, rivière de renommée internationale, connue pour le rafting)**
- **Val Jalbert (pour ses maisons d'époque et sa chute)**
- **Le Zoo de St-Félicien (pour son caractère distinct et unique, il est incontournable pour les touristes)**
- **Les repas à l'hôtel Tadoussac avec vitrine sur la baie**

**Etc .....**