


Date:

Responsable :

Tél:

**Lieu de départ :** École Entramis, 595, boul. de L'Assomption, Repentigny J6A 6Z5. Autoroute 40 sortie Brien Nord, puis tournez à droite au boul. de L'Assomption. L'école et le stationnement sont à votre gauche.

rev : mars 2012

KM	INT	D	INSTRUCTIONS TOUT DROIT AUX INTERSECTIONS NON INDIQUÉES ICI
0,0		D	BOUL. DE L'ASSOMPTION
4,6		G	NOTRE-DAME-DES-CHAMPS
5,2		D	PONT LE GARDEUR
7,2		TD	RUE NOTRE-DAME
18,3		TD	RUE NOTRE-DAME ...UTILISEZ LA PISTE CYCLABLE (ARRÊT PARC BELLERIVE)
29,8		G	RUE BERRI
30,4		D	RUE DE LA COMMUNE (PISTE CYCLABLE DU VIEUX-PORT DE MONTRÉAL)
31,2		TD	PISTE CYCLABLE CANAL LACHINE
35,4		D	PONT QUI RELIE LA PISTE CYCLABLE AU MARCHÉ ATWATER (ARRÊT)
35,5		TD	AVENUE ATWATER
38,7		G	AVENUE DES PINS
38,9		D	CH. DE LA CÔTE-DES-NEIGES
40,0		G	TRAFALGAR HEIGHTS
40,7		G	SUMMIT CIRCLE
41,7		D	AVENUE SUNNYSIDE
42,2		D	AVENUE ROSLYN
42,6		D	CEDAR CRESCENT
43,2		D	CH. QUEEN MARY
43,4		D	STATIONNEMENT ORATOIRE ST-JOSEPH (1 <sup>RE</sup> ENTRÉE)
43,5		D	CÔTE DU FRÈRE-ANDRÉ ..... (À PRENDRE AU SÉRIEUX)
44,1			CÔTE DU FRÈRE-ANDRÉ .... (ON REDESCEND LA CÔTE ET ON REVIENT SUR QUEEN MARY)..... ON FAIT DEMI-TOUR
44,7		D	QUEEN MARY
44,9		TD	CHEMIN DE POLYTECHNIQUE (ON MONTE PUIS ON DESCEND DE L'AUTRE CÔTÉ ET ON REMONTE CE VERSANT POUR LE REDESCENDRE ET REJOINDRE LE BOUL. EDOUARD-MONTPETIT)
47,3		D	BOUL. EDOUARD-MONTPETIT
48,3		D	AVENUE VINCENT-D'INDY
48,4		G	BOUL. MONT-ROYAL
51,8		D	VOIE CAMILIEN-HOUDE (ON FAIT 2 FOIS LA MONTÉE ET ON REVIENT SUR LA RUE MONT-ROYAL)
60,6		TD	AVENUE DU MONT-ROYAL
62,4		D	CHRISTOPHE-COLOMB
62,8		G	RACHEL
63,0		D	PARC LA FONTAINE ... (MAISON DES CYCLISTES: 1251, rue Rachel E) ... DÎNER
			RETOUR PAR : RUE RACHEL (PISTE CYCLABLE), RUE SHERBROOKE ET RUE NOTRE-DAME ... EMPRUNTEZ LA PISTE CYCLABLE QUAND C'EST POSSIBLE (ENVIRON 32 KM)
95,0		G	ÉCOLE ENTRAMIS BRAVO!!! ... UNE BELLE PETITE VIRÉE AU MONT ROYAL