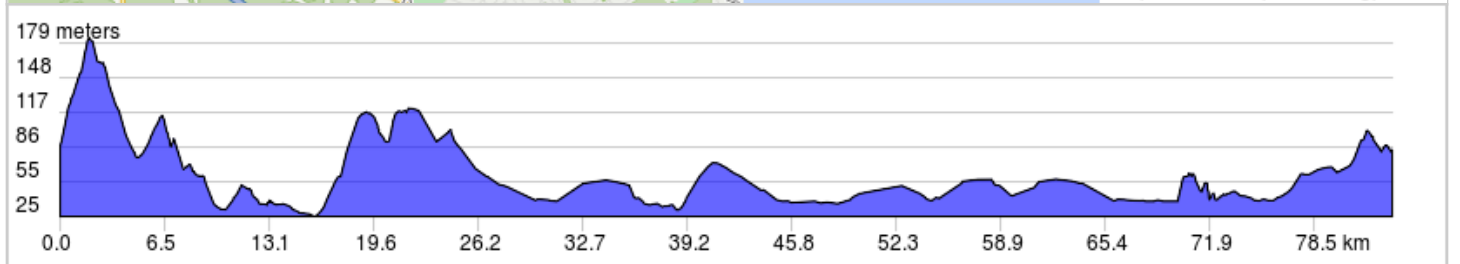
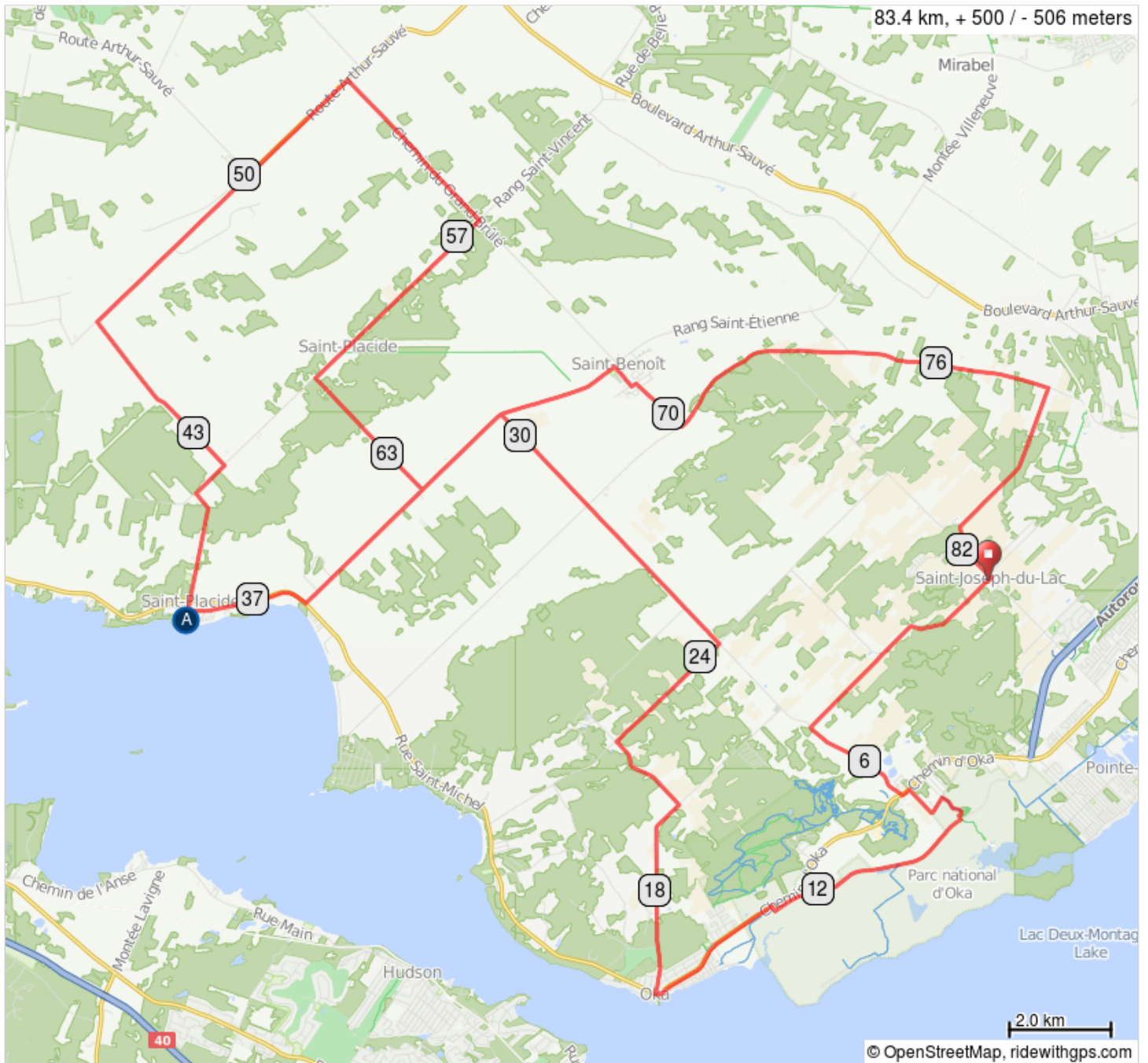


LAU16-83-STJOSEPHLAC



Stationnement municipal St-Joseph du Lac. Prendre la 640 ouest sortie 2, au feu de circulation tourner à gauche. Rouler ± 2 km , à gauche stationnement municipal après la mairie

A. Pause dîner



LAU16-83-STJOSEPHLAC

| | | | |
|------|-----|---|--|
| 0.0 | 0.0 | ▀ | Start of route |
| 0.0 | 3.1 | ↑ | Départ sur Montée du Village |
| 3.1 | 1.6 | ↑ | Continuer sur Montée St Joseph |
| 4.7 | 2.3 | ← | Prendre à gauche sur Rang Sainte Sophie |
| 6.9 | 0.2 | ← | Prendre à gauche sur QC-344 E |
| 7.1 | 0.7 | → | Prendre à droite sur Rang St Isidore |
| 7.9 | 0.3 | ↑ | Continuer sur Chemin d'Oka |
| 8.1 | 0.6 | → | Tourner à droite |
| 8.7 | 0.1 | ← | Tourner à gauche |
| 8.8 | 4.2 | → | Prendre à droite sur Chemin des Collines/Route Verte 1 |
| 13.0 | 0.1 | → | Tourner à droite pour rester sur Chemin des Collines |
| 13.1 | 2.9 | ← | Prendre à gauche sur QC-344 O |
| 16.0 | 3.9 | → | Prendre à droite sur Rang de l'Annonciation |
| 19.9 | 1.8 | ← | Prendre à gauche sur Rang Saint Hippolyte |
| 21.7 | 2.8 | → | Prendre à droite sur Rang Sainte Germaine |
| 24.5 | 6.2 | ← | Prendre à gauche sur Montée de la Côte Rouge |
| 30.6 | 5.3 | ← | Prendre à gauche sur Rang Saint-Étienne |
| 35.9 | 1.5 | → | Prendre à droite sur QC-344 O (panneaux vers Québec 344 O) |
| 37.4 | 0.3 | ← | Prendre à gauche sur Boulevard St Placide |
| 37.7 | 0.6 | ↑ | Continuer sur Boulevard René-Lévesque, |
| 38.3 | 0.2 | ← | Prendre à gauche sur Rue de l'Église |
| 38.6 | 0.6 | ☺ | Pause Dîner et retour sur rue de l'Église |
| 39.2 | 2.2 | ↑ | Continuer sur Montée Saint Vincent |
| 41.4 | 0.8 | → | Prendre à droite sur Rang Saint Vincent |
| 42.2 | 3.8 | ← | Prendre à gauche sur Montée Robitaille |
| 45.9 | 4.1 | → | Prendre à droite sur Chemin Lalande |
| 50.1 | 2.7 | ↑ | Continuer sur Chemin Clément-Pesant |
| 52.7 | 3.7 | → | Prendre à droite sur Chemin du Grand Brûlé |
| 56.5 | 4.4 | → | Prendre à droite sur Rang Saint Vincent |
| 60.9 | 3.0 | ← | Prendre à gauche sur Montée Aubé |
| 63.9 | 4.5 | ← | Prendre à gauche sur Rang Saint-Étienne |
| 68.5 | 0.5 | → | Prendre à droite sur Rue Saint Jean Baptiste (St-Benoit) |
| 69.0 | 0.1 | ← | Prendre à gauche sur Rue Dumouchel |

69.0 kilometers. +420/-470 meters

| | | | |
|------|-----|---|---|
| 69.1 | 1.2 | → | Prendre à droite sur Rue Chénier |
| 70.3 | 7.9 | ← | Prendre à gauche sur Rang de la Fresnière |
| 78.2 | 1.8 | → | Prendre à droite sur Montée Mcmartin |
| 79.9 | 1.5 | ↑ | Continuer sur Montée Mccole |
| 81.4 | 1.9 | ← | Prendre à gauche sur Chemin Principal |
| 83.3 | 0.1 | → | Prendre à droite sur Montée du Village, Stationnement Municipal. Bravo! |
| 83.4 | 0.0 | ▀ | End of route |

14.4 kilometers. +119/-75 meters