



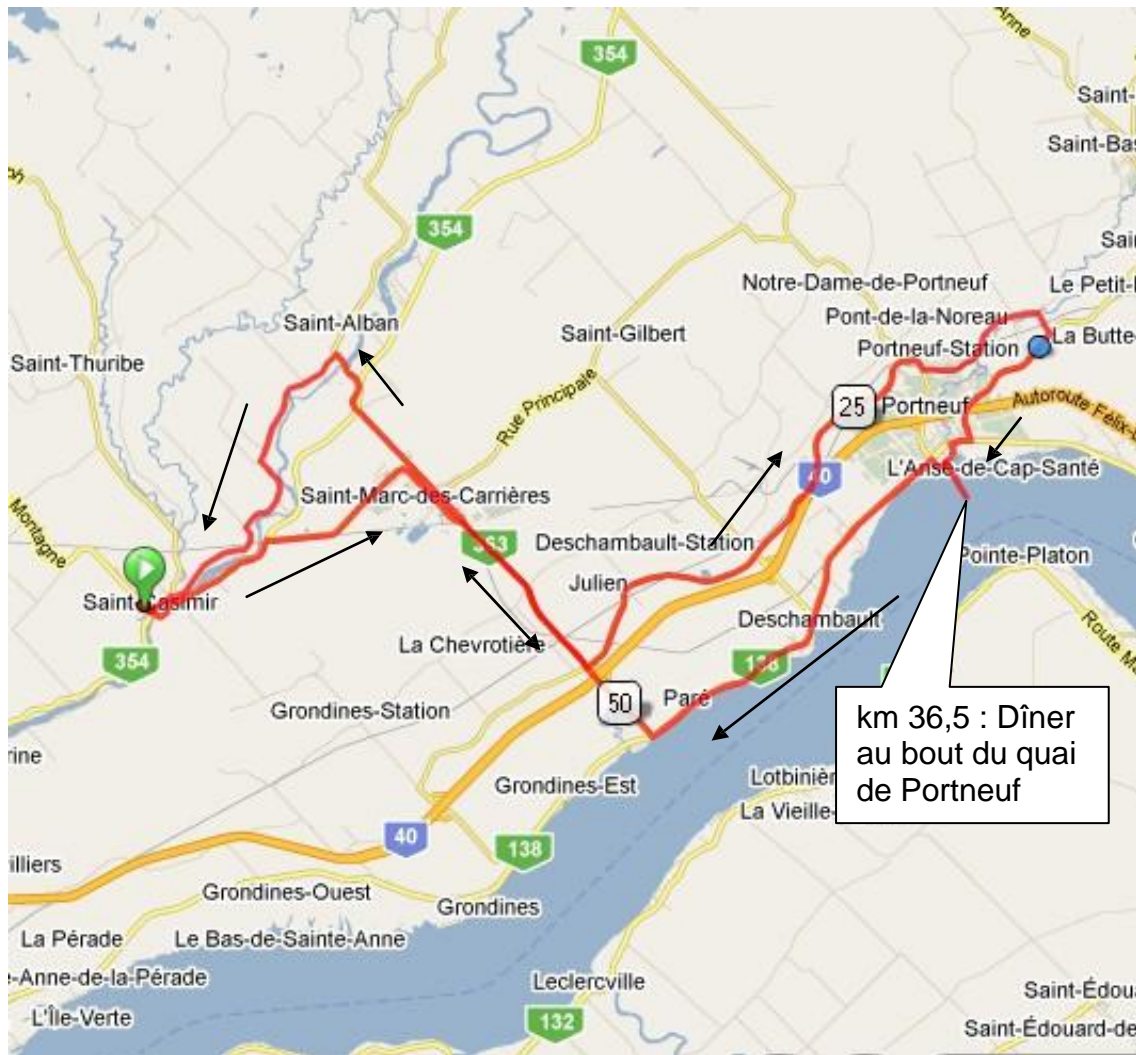
Date :	<b>Lieu du départ en vélo: Auberge du couvent, 370, boul. de la Montagne, St-Casimir G0A 3L0</b> <b>Pour vous rendre à St-Casimir : Prenez l'autoroute 40 Est, la sortie 250, route des Grondines vers le nord, traversez le pont de Saint-Casimir, à gauche sur Tessier, puis à droite sur boul. de la Montagne.</b>
Responsable :	
Tél.:	

RÉVISION : 12 MAI 2014

KM	INT	DIR	INSTRUCTIONS TOUT DROIT AUX INTERSECTIONS NON INDIQUÉES ICI
0,0		G	BOUL. DE LA MONTAGNE
0,2		G	RUE TESSIER
0,3		D	TRAVERSER LE PONT DE SAINT-CASIMIR, TD SUR LA 354 ET 363.
0,7		G	SUIVRE LA 354 ET 363
3,9		D	ROUTE 363 SUD, VERS SAINT- MARC-DES-CARRIÈRES
14,7		G	2 <sup>E</sup> RANG, DEVIENT RANG DU CÔTEAU-DES-ROCHES (ULTRAMAR SUR LE COIN) ATTENTION PLUSIEURS VOIES FERRÉES
27,1		D	RUE SAINT-LOUIS
27,4		G	RUE SAINT-CHARLES
30,9		D	ROUTE PRUCHE
31,5		D	CHEMIN NEUF
35,3		D	NOTRE-DAME OU 138
35,7		G	RUE LEMAY
36,2		G	RUE DU QUAI
36,6			DÎNER AU BOUT DU QUAI DE PORTNEUF
36,6		D	DÉPART DU QUAI DE PORTNEUF
37		G	RUE LEMAY (PISTE CYCLABLE)
37,2		D	RUE PROVENCHER
37,4		G	138 OUEST QUI EST LA 2 <sup>E</sup> AVENUE
52,4		D	ROUTE GUILBAULT QUI DEVIENT CHEMIN DES GRONDINES
64,4		G	APRÈS LE PONT DE SAINT CASIMIR,, RUETESSIER
64,5		D	CHEMIN DE LA MONTAGNE
64,8		D	BRAVO VOUS ÊTES ARRIVÉS

# St-Casimir, Circuit Portneuf **69 km**

Dénivellation totale : 330 mètres



km 36,5 : Dîner  
au bout du quai  
de Portneuf

