

FRONTIÈRE SUD 2012

Les Îles du Lac Champlain

APPORTER :

- Passeport pour passer les douanes américaines et canadiennes.
- Carte de crédit, et/ou Interac, papiers d'assurance-voyage (recommandée).
- Au moins 4.85\$ US pour le traversier
- Chambre à air de rechange (**obligatoire**), pompe, rustines, outils de base, bidons, casque (**obligatoire**)
- Lunch ou \$ US pour dîner. Dépanneur près du parc.
- Votre vélo!

FACILITÉS:

STATIONNEMENT : Enlever les supports à vélo et stationner près de la rue.

ESCORTES : 1 fourgonnette. Peut transporter 3 vélos d'abandon et 1 auto (2 vélos)

PROVISIONS : Les endroits pour s'approvisionner sont indiqués dans les parcours. Eau fournie.

Boissons et croustilles à vos frais (\$ canadiens ou US)

Départ : Civic Center,
39 Lake street, Rouses Point, NY
9 :30 h.

POUR SE RENDRE AU POINT DE DÉPART :

- Environ 115 Km et 1 heure $\frac{1}{4}$ de Repentigny À Rouses Point. Prévoir 5 à 15 minutes de plus aux douanes.

- Rte 25 sud et pont-tunnel *L-H. Lafontaine*

ODOMÈTRE de l'auto À ZÉRO À L'ENTRÉE DU TUNNEL

KM 0.0 : Entrée du tunnel. À la sortie, garder la droite

KM 2.7 : Prendre la sortie 90 vers U.S.A. pour prendre la 132 ouest qui deviendra la 15 sud. Travaux en cours.

KM 65.1 : Sur la 15 sud, prendre la **sortie 6** vers *Lacolle*

KM 65.7 : À gauche au stop et rouler 6.4 km jusqu'au bout.

KM 72.1 : À gauche au stop sur la 202 est pour 1.3 km

KM 73.4 : À droite sur la 202 est (rue *Richelieu*) pour 2.6 km.

KM 76.0 : À droite au clignotant sur la 223 sud vers *Rouses Point* pour 8.2 km

KM 82.9 : Toilettes ouvertes aux douanes canadiennes, pour remplir vos bidons et vider vos....

KM 84.2 : Douanes USA : **Passeport requis**

NE PAS PRENDRE LE PONT Continuer **tout droit** 500 mètres après le stop, et surveiller à gauche avant la marina pour le stationnement du Civic center.

Stationner à gauche du terrain et près de la rue



FRONTIÈRE SUD 2012

Les Îles du Lac Champlain



3

100 KM

Date : Dimanche 1 ^{er} juillet		
Responsable : Pierre Bois		Départ : Civic Center, 39 Lake street, Rouses Point, NY 9 :30 h.
Tél.: 450-585-7062 Cell : 514-297-4801		

TOTAL	ÉTAPE	INTER-SECTION	DIRECTION	INSTRUCTIONS
TOUT DROIT AUX INTERSECTIONS NON INDIQUÉES ICI				
0.1	0.1	I		LAKE STREET (RTE 11) odomètre à zéro sortie parking
8.7	8.6	T		LAKESHORE ROAD (RTE 22) APRÈS LE PONT DE MÉTAL
24.5	15.8	I		GILBERT BROOK MARINA : TOILETTES AU CAMPING À DROITE
29.9	5.4	T		POINT AU ROCHE RD
32.6	2.7	T		RTE 9 SOUTH
38.6	6.0	I		À DROITE : STEWART'S DÉPANNEUR BONS SANDWICHES ETC...
38.8	0.2	+		CUMBERLAND HEAD ROAD (RTE 314 EAST) TRAVERSER SUR ALLÉE DE GAUCHE AVANT DE TOURNER
39.4	0.6	Y		PRENDRE LA BRETELLE DE DROITE POUR ENTRER AU CUMBERLAND HEAD STATE PARK
39.7	0.3	T		CABANE D'ACCÈS AU PARC (GRATUIT POUR VÉLO)
39.8	0.1			MONTER LA BUTTE (À PIED) POUR LE PIQUE-NIQUE PRÈS DE LA PLAGE
40.1	0.3	T		CONTINUER SUR CUMBERLAND HEAD RD A LA SORTIE DU PARC
40.8	0.7	Y		CONTINUER VERS LA DROITE SUR CUMBERLAND HEAD ROAD
45.5	4.7	+		CMDR THOMAS MACDONOUGH HWAY VERS LE FERRY
45.7	0.2			REGROUPEMENT AVANT DE PRENDRE LE FERRY VERS LE VERMONT UNE CROISIÈRE DE 12 MINUTES POUR 4.85 \$US
46.2	0.5	+		AU CLIGNOTANT ROUGE CONTINUER SUR BELL HILL ROAD
47.6	1.4	T		PEARL STREET
49.4	1.8	T		US 2 WEST
49.9	0.5	T		DONALDSON RD
51.0	1.1	+		EAST SHORE SOUTH
53.7	2.7	T		US 2 WEST
54.7	1.0	+		AU CLIGNOTANT JAUNE : EAST SHORE NORTH

FRONTIÈRE SUD 2012

Les Îles du Lac Champlain

60.4	5.7	T	➡	TOUJOURS SUR EAST SHORE NORTH (NOM DE ROUTE CACHÉ)
63.2	2.8	+ STOP	➡	US 2 WEST
69.6	6.4		🍦	PAUSE AU <i>HERO'S WELCOME</i> MAGASIN GÉNÉRAL
76.2	6.6	Y	↙	VERS LA GAUCHE POUR LE PONT DE MÉTAL
79.1	2.9	+	➡	129 WEST
83.5	4.4	Y	↗	WEST SHORE ROAD
90.6	7.1	T	➡	US 2 WEST (DEVIENT SOUTH MAIN STREET À ALBURG)
96.7	6.1		🚰	STATION SERVICE: TOILETTES
96.8	0.1		🚧	TRAVAUX SUR LE PONT: PRUDENCE!
99.6	2.8	T	➡	US 11 SOUTH (LAKE STREET) APRÈS LE PONT
100.0	0.4		➡	PARKING DU RECREATION CENTER ROUSES POINT. BRAVO!

